



# Zahraňiční praxe Malta 2023

Lucie Bejlovcová

# Průběh

## Výběrové řízení

Byla jsem oslovena přímo s ohledem na můj handicap. Mobilitu bylo potřeba velmi dobře připravit a získat navíc grantové prostředky na mou asistentku. Můj pobyt na Maltě trval 14 dní, abychom vše dobře zvládly

## Příprava

Hodiny angličtiny, program OLS, přípravný dvoudenní kurz ve škole (zaměřeno na dokumenty z praxe, situace, které mohou nastat...)

## Samotná praxe

V průběhu pobytu na Maltě - práce na dokumentech, příspěvek na Instagram

## Evaluace a výstupy

Dokončení portfolia, zhodnocení, dokumenty

# Dokumentace

## PŘED ODJEZDEM

- podepsání Learning Agreementu, účastnické smlouvy
- Europass CV
- cestovní pojištění

## BĚHEM PRAXE

- pracovní deník
- Europass Mobility
- certifikát

## PO PŘÍJEZDU

- článek z praxe
- odevzdání portfolia
- EU Survey
- dotazník zhodnocení
- prezentace

# Co bylo potřeba zařídit navíc?

## PŘED ODJEZDEM

- většina záležitostí týkající se výjezdu
  - a. grant na moji a asistentčinu mobilitu**
    - schválená žádost o grant na obě mobility + na extra výdaje.
    - s koordinátorkou projektu P. Bílou a asistentkou Nataly jsme promýšlely situace, které by mohly generovat výdaje navíc a mohly tak být na ně finančně připraveny
  - b. pojištění**
    - komunikace s různými pojišťovnami ohledně správně zvoleného pojištění
    - nakonec standardní cestovní pojištění, navíc připojištění úrazu a odpovědnosti za škodu

## Co bylo potřeba zařídit navíc?

### c. bezbariérové ubytování

- výběr vhodného ubytování
- ✓ bezbariérová koupelna i pokoj
- ✓ výtah
- ✓ zároveň blízko k ostatním studentům

### d. asistence na letišti

- objednání asistence na letištích – pomoc při kontrole, se zavazadly, během nástupu a výstupu z letadla

### e. bezbariérový odvoz z letiště na Maltě

- zajištění vhodného auta pro přepravu studentů, zavazadel a vozíku

# Co bylo potřeba zařídit navíc?

## BĚHEM POBYTU

- díky správné organizaci před odjezdem nenastaly žádné významné komplikace až na jednu, viz níže.
- jediná věc k řešení byl **nenadálý výpadek nasmlouvaného řidiče**, který nás měl odvézt poslední den na letiště na Maltě – situace se včas podchytila a Nataly s Claire domluvila jiného.



Financováno  
Evropskou unií



Ubytování, stravování, letenky  
i MHD bylo hrazené z grantu

SKOLAEUPRAHA 



## Ubytování

- hotel Ta' Tereza ve městě Sliema
- bezbariérový pokoj i celá budova
  - bezbariérovost spočívala v:
    - ✓ dostatečně velkém prostoru, kam se vešel i vozík
    - ✓ zvýšená toaleta
    - ✓ madla
    - ✓ umyvadlová baterie s prodlouženou pákou
    - ✓ sprchový kout s plastovou židlí
- snídaně v ceně
- bez kuchyňky, na pokoji varná konvice a lednička
- velmi dobře uzpůsobené







## Stravování

- snídaně na hotelu, poté stravování v restauracích, které jsme si samy nacházely
- oběd nejčastěji v kantýně v práci, večere buď co mi zbylo od oběda nebo restaurace
- např. restaurace EetWell, pouliční stánky s maltským pečivem



## MHD

---

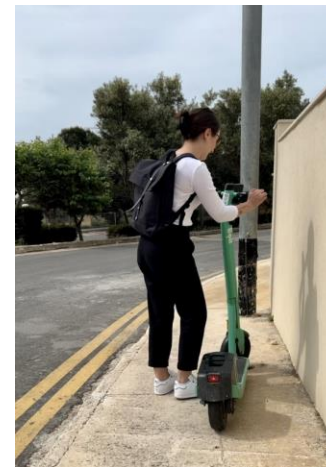
- všechny autobusy jsou nízkopodlažní s plošinou
- většina řidičů reaguje a bez problému sami od sebe pomohou
- odlišnosti: všechny zastávky na znamení, lidé nechápou pravidla vystupování (namáčknou se jen na kraj uličky)
  
- Každé ráno mi trvalo přibližně 40 minut, abych se dostala do práce.
  - cesta na autobus, poté autobusem asi 15 minut, cesta od autobusu
  - překážky: odpadky, koloběžky, přechody, cca 5 metru rozbitého, a tak velmi úzkého chodníku

# Překážky na Maltě

- pytle s odpadky úplně všude
- koloběžky postavené, kde se komu zachce
- nájezdy na chodníky jsou kupodivu na spoustě místech, ale stále je to často nevyřešené
- velmi úzké chodníky
- absence přechodů
- kopcovitý terén



Financováno  
Evropskou unií

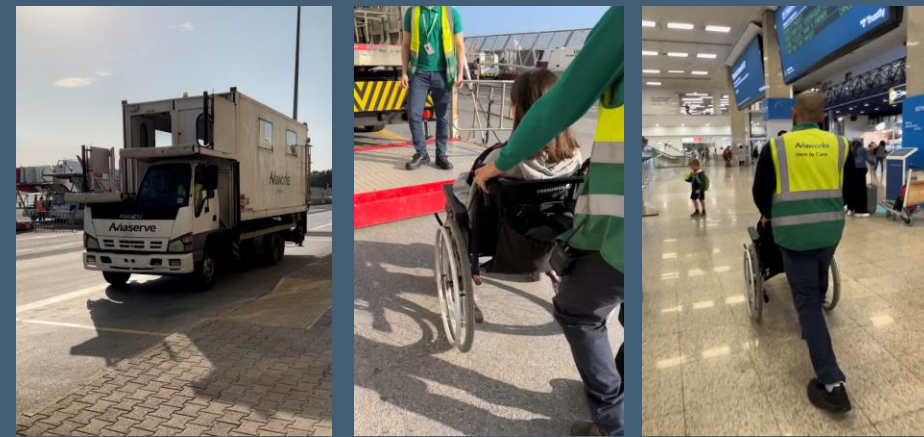




# Let

---

- Před odletem objednání asistence na obou letištích
- Asistenti na nás čekali u odbavování
- V čem spočívala jejich pomoc?
  - Snadný průběh při kontrole
  - Pomoc se zavazadly
  - Pomoc se složením vozíku
  - V případě absence tzv. rukávu do letadla byl využit vysokozdvizný vozík *Ambulift*



Ambulift, Malta



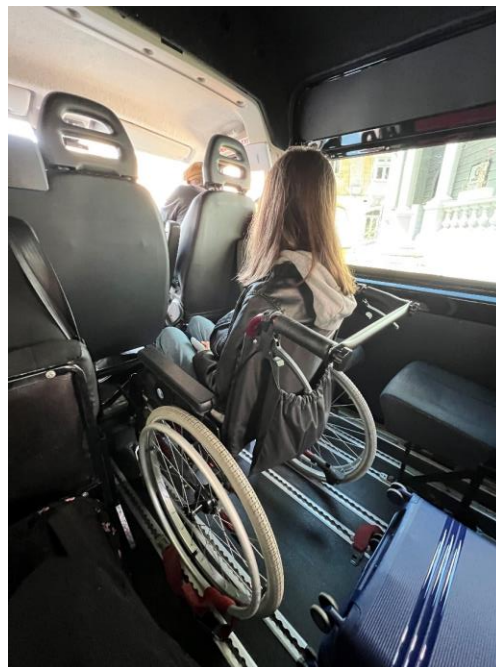
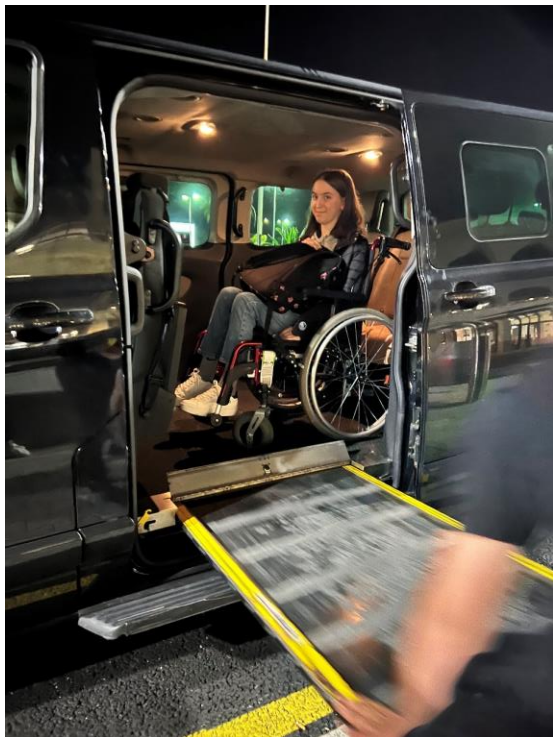
Asistence na maltském letišti



Asistence na pražském letišti

## Bezbariérový odvoz z letiště a na letiště, Malta

- ✓ velká auta byla vybavena plošinou







Financováno  
Evropskou unií

# Pracovní pozice





Financováno  
Evropskou unií

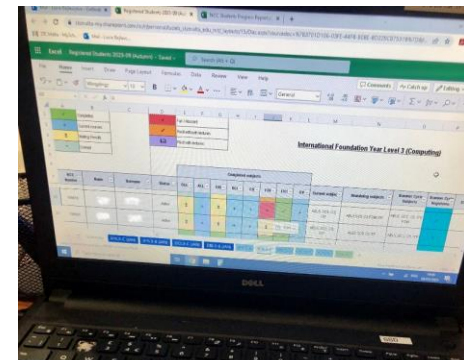
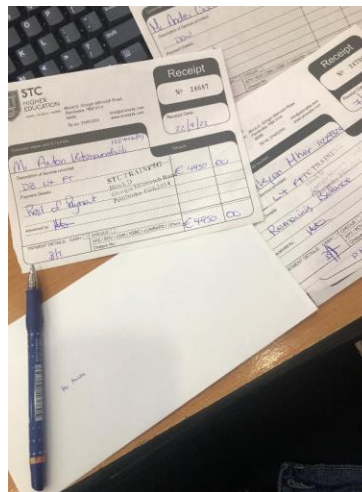
# STC Higher Education: vyšší odborná škola

Moje pracovní úkoly ve společnosti byly:

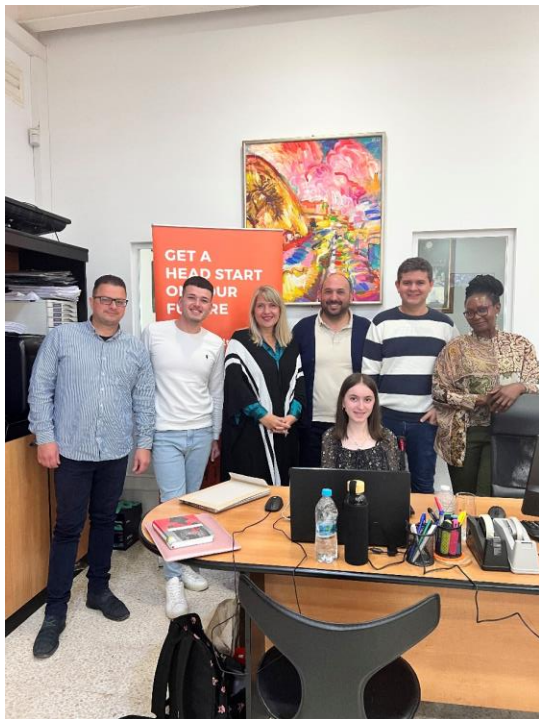
- nadepisování obálek
- vkládání účtů za studium do obálek
- doplňování známek, prezence, osobních údajů nebo které předměty mají studenti hotové a u kterých ještě nejsou výsledky do excelových tabulek
- vytváření tabulek v Excelu podle zadání



**STC**  
HIGHER  
EDUCATION  
LEARN | ACHIEVE | INSPIRE



# STC Higher Education: vyšší odborná škola



Pracovní kolektiv a prostředí ve společnosti bylo:

- sdílený open space se 7 lidmi, všichni jsou si mezi sebou přáteli a spolupracují spolu, společně se směřjí a pomáhají si
- často puštěná hudba – pomáhá k dobré náladě



**STC**  
HIGHER  
EDUCATION  
LEARN | ACHIEVE | INSPIRE





## Co mi praxe dala

---

- poznání nové kultury, nových míst
- pracovní zkušenost v cizí zemi
- jak se nejlépe pohybovat po místě, kde to neznám (např. vyhledávání tras a spojů, jak se tam dostat)
- větší samostatnost a sebedůvěra
- poznání, jací jsou Maltané (pomáhaví a velice dobře naladění)
- spoustu nových lidí do mého života
- skvělý zážitek a skvělou zkušenost

# Pohled asistentky

Pobyt na Maltě v rámci projektu Erasmus+ z pozice asistentky pedagoga hodnotím velice přínosně nejen do profesního života, ale i osobního.

Je skvělé vidět, jak se svět stále více zaměřuje na inkluzi a poskytování většího množství příležitostí lidem na vozíčku. Jedním příkladem je instalace plošin v autobusech, které umožňují snadný přístup a pohyb osobám s omezenou schopností pohybu. Tato iniciativa nám ukazuje, že se společnost stále více snaží odstranit bariéry a zajišťovat rovnocenné podmínky pro všechny. Díky takovým inovacím se lidé na vozíčku mohou pohybovat po městě s větší svobodou a nezávislostí, což je skutečně povzbudivé a důležité pro jejich plnohodnotné začlenění do společnosti.

Nátura Maltanů a jiných národností, kterých je na ostrově opravdu mnoho, měla pozitivní vliv na zvládnutí každodenních překážek, které cestování na vozíčku přináší. Ať se jedná o pomoc s nástupem/výstupem z autobusu nebo lodě, vyvezení Lucky po příkrém kopci nebo nabídnutí deštníku v situaci, kdy pršelo a my žádný neměly. Pomoci si vážím i ze strany studentů naší školy, díky kterým byl pobyt zase o něco příjemnější a zvládnutelnější.

Můj pobyt na Maltě byl opravdu náročný, ale i přes veškeré výzvy jsem ráda, že jsem se do toho pustila. Hlavním důvodem byla studentka Lucie, která mi ukázala, jak mnoho pro ni tato zkušenost znamená. Její pokrok v sebevyjádření, odvaha mluvit anglicky a získaná sebedůvěra jsou nádherné výsledky, které stojí za všechny obtíže.

*Nataly*



**Děkuji všem, kteří mi umožnili vyjet na  
Erasmus+.**

SKOLAEUPRAHA 

