



Školní jídelna

Několik základních údajů o naší školní jídelně

Pro žáky vaříme obědy, pro žáky ubytované na domově mládeže celodenní stravu, pro zaměstnance školy obědy.

Průměrný počet jídel v měsíci je následující:

- Snídaně 1050
- Obědy 11400
- Večeře 1050

Cenová kalkulace

Žáci platí pouze částku za potraviny

	snídaně
Potraviny	30,- Kč
Režie	75,- Kč
Celkem	105,- Kč



	oběd
Potraviny	40,- Kč
Režie	75,- Kč
Celkem	115,- Kč



	večeře
Potraviny	50,- Kč
Režie	75,- Kč
Celkem	125,- Kč



Příprava stravy má svá pravidla

Strava pro žáky je připravována podle zásad zdravého stravování dle vyhlášky č. 107/2005 Sb., o školním stravování. Podkladem je jídelní lístek sestavený dle výživových norem pro školní stravování, které je školní jídelna povinna dodržovat. Nutriční doporučení Ministerstva zdravotnictví vychází ze spotřebního koše a je vytvořeno v souladu s výživovými normami stanovenými přílohou č. 1 k vyhlášce č. 107/2005 Sb., o školním stravování, v platném znění.

Druh a množství vybraných potravin v g na strávnicka a den										
Maso	Ryby	Mléko tekuté	Mléčné výr.	Tuky volné	Cukr volný	Zelenina celkem	Ovoce celkem	Brambory	Luštěniny	
75	10	100	9	17	16	100	90	170	10	



Spotřeba potravin odpovídá měsíčnímu průměru s přípustnou tolerancí $\pm 25\%$ s výjimkou tuků a cukru, kde množství volných tuků a volného cukru představuje horní hranici, kterou lze snížit. Laktoovovegetariánskou výživu lze uplatnit v případě, že s tím souhlasí všichni zákonní zástupci nezletilých strávnicků nebo zletilí strávnicki, nebo u provozovatelů stravovacích služeb, kde lze uplatnit podávání jídel na výběr.

U nás v kuchyni a jídelně 😊

K přípravě pokrmů využíváme nejmodernější technologie



Výroba jídel – vaříme s láskou – takto to vypadá v naší kuchyni.



Co vše musí znát zaměstnanci školní jídelny

Znalosti z oblasti:

- hromadného stravování,
- nutriční výživy normálního i dietního stravování,
- ekonomické a obchodní,
- orientace na trhu potravin,
- požární ochrany,
- bezpečnosti práce,
- hygieny,
- zacházení s odpady a jejich třídění,
- obsluhy strojů s nejmodernější technologií,
- obsluhy výdejních terminálů.

Naše práce dále obnáší fyzické, ale občas i psychické zatížení.

Předpokladem pro to, aby byli strážníci spokojeni, je dělat svou práci s láskou. Každý z nás má různé stravovací zvyklosti i požadavky a někdy je velmi obtížné vyhovět všem. Navíc je nutné dodržet výživové normy v daném měsíci. Proto je nutné zamyslet se nad tím, co vše stojí za tím, než se jídlo dostane na talíř strávníka.

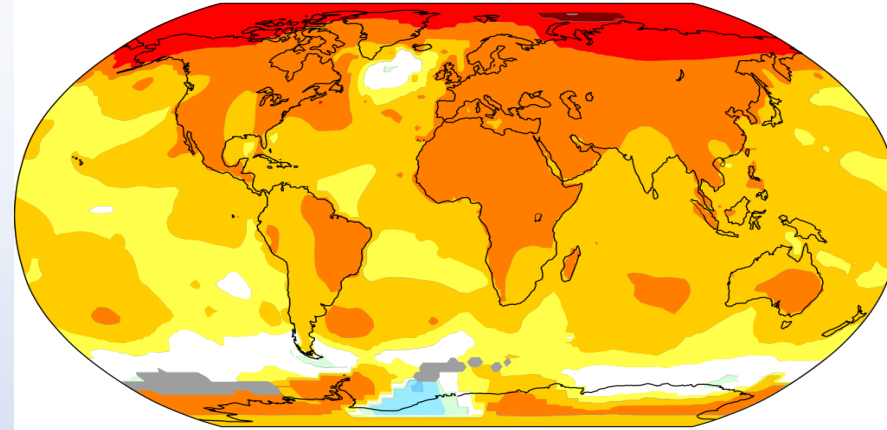
Pokud svůj oběd vyhodíme, nevědomky přispíváme ke zhoršení klimatických změn na naší planetě , což může mít následující dopady...

V důsledku klimatických změn se rozšiřují pouště a přibývá vln veder a lesních požárů. Zvýšené oteplování v Arktidě přispívá k tání permafrostu – dlouhodobě zmrzlé půdy, k ústupu ledovců a úbytku mořského ledu. Vyšší teploty také způsobují intenzivnější bouře a další extrémní počasí. Na místech, jako jsou korálové útesy, hory a Arktida, je mnoho druhů nuceno se kvůli změnám klimatu přemístit nebo dochází k jejich vymírání. I když budou snahy o minimalizaci budoucího oteplování úspěšné, některé důsledky budou přetrvávat po staletí. Patří mezi ně zvyšování hladiny moří a teplejší a kyselejší oceány.

Změna klimatu ohrožuje lidi nedostatkem potravin a vody, zvýšeným výskytem záplav, extrémních veder, větším počtem nemocí a ekonomickými ztrátami. Může být také příčinou migrace lidí a konfliktů. Světová zdravotnická organizace označuje změnu klimatu za největší hrozbu pro globální zdraví v 21. století. Bez opatření k omezení oteplování budou společnosti a ekosystémy vystaveny závažnějším rizikům. Přizpůsobení se změně klimatu prostřednictvím opatření, jako jsou protipovodňová opatření nebo plodiny odolné vůči suchu, částečně snižuje rizika změny klimatu, i když v některých případech již bylo dosaženo limitů.

Chudší země jsou zodpovědné za malý podíl globálních emisí, ale mají nejmenší schopnost přizpůsobit se a jsou vůči změně klimatu nejvíce zranitelné.

Změny teplot za posledních 50 let



Průměr let 2011–2021 vs. průměr 1956–1976

-1,0 -0,5 -0,2 +0,2 +0,5 +1,0 +2,0 +4,0 °C



-1,8 -0,9 -0,4 +0,4 +0,9 +1,8 +3,6 +7,2 °F

Planeta je nyní o 1,2 °C teplejší než v letech 1850–1900. To je však průměrná hodnota teplotní anomálie pro celou planetu – většina míst na severní polokouli je dnes oproti referenčnímu období teplejší o 2–3 °C.

Co může udělat každý z nás pro to, abychom neplýtvali potravinami?

- Můžeš se přijít podívat, jaké úsilí stojí za přípravou stravy.
- Nech si dát na talíř takovou porci, kterou opravdu sníš.
- Pokud nechceš maso, nahlas to obsluze, ostatní si ho rádi vezmou a omezí se tak plýtvání.
- Pokud ti jídlo zbyde, přines si krabičku a můžeš si ho dojíst doma.
- Po dohodě je možné udělat „den otevřených dveří“ v naší školní kuchyni a podívat se na naši práci.
- Važ si práce druhých lidí a ...

NEVYHAZUJ JÍDLO !!! - obrázek



Děkuji za pozornost

